らは人こおりやま

2011. 5

第395号

発行所 郡山市虎丸町14番2号 社団法人郡山法人会 (024-933-7777) (FAX925-1971) 発行人 樽川次男 編集 広報委員会 印刷所(株) ヨシダコーポレーション



三春町文化伝承館 =旧吉田邸=(三春町大町)

表紙の言葉

三春町文化伝承館 = 旧吉田邸 =

(三春町大町)

三春町の中心市街地から磐州通りへ上る紫雲寺参道の左手にしっくいの土塀に囲まれた900平米の敷地に二階建数寄屋造りの母屋と蔵がある。明治28年、外国向け文化財の売買金融業で莫大な財を築いた初代・吉田誠次郎によって建てられた私邸で建物のすみずみまで贅をきわめ当時、要人を招く御殿でもあった。平成5年、町は「町なみ環境整備事業」の一つとして土地建物を誠次郎の子孫から取得、伝統的建物として伝承館として保存、一般公開している。

(本文は平成10年10月18日付福島民報紹介文の一部を参考にしました) (絵と文 大山弘)

目

「東日本大震災」への

次

社会保険について> ●被災され負傷された従業

①今回の震災において し出れば、全国どこでも保氏名や生年月日などを申 お問い合わせ下さい) 細は受診する医療機関に るようになりました。(詳 治療を受けることが出来険証なしで、医療機関で 被災地の住民であった方は、 診できるようにすると発 保険扱いで医療機関を受保険証を提示しなくても、 労働省は、被災者が医療今回の震災において厚生 表しました。これにより、

どの判断で、窓口負担金の保険を運営する市町村なる厚生労働省は、国民健康 た。これにより、被災地域 ようにすると発表しまし 減免や納付猶予ができる の住民の方が、定められた 手続きを行うことにより、

されることが猶予さ

③厚生労働省は、健康保 れた手続きを行うことに地域の住民の方が、定めら健康保険についても、被災 等について、健康保険組合限の延長等ができること減免等及び保険料の納期 においては、保険者の判断3厚生労働省は、健康保険 ことが猶予されるように した。これにより、②同様、 等に連絡したと発表しま なりました。 くて済んだり、徴収される より、自己負担分が少な 詳細はこちらをご参

http://www.mhlw.go.jp/stf /houdou/2r985200000169p5 ご参照ください。

照

mg/2r985200000169qm.pdf ・ 原生労働省は、厚生年金 ・ 保険料についても、納付期 ・ 保険料についても、納付期 したと発 により、厚生年金保険 表しました。こ

本

社会保険労務士 一定の条件を 晃 領 矢 萩 大

被保険者等が納めるべき地事業主、船舶所有者、満たす場合に限り、被災 の延長が認められるよう 毎月の保険料の納付期限 についても、

http://www.nenkin.go.jp/ <労災保険について> new/press_release/h23_03 /0322_01 pdf

ご参照ください。

詳細についてはこちらを

になりました。

請求に係る事務処理に関し労働省は、労災保険給付の保険の取り扱いについて厚生今回の震災における労災 ても、手続きを柔軟に対応 等が、災害により困難であっ

輔

(有)人事·労務 代表取締役

②通勤災害

②厚生労働省は、今回の地

業務災害と同様、通勤 等により被災した場合に 等により被災した場合に あっては、通勤に通常伴う 危険が現実化したものと して通勤災害として差し 支えない。 なお、業務災害、通勤 かは個別の案件の発生状 かは個別の案件の発生状

受けたことにより休止・廃 していなくても失業給 できない状態にあることができない状態にある方については、実際に離る方については、実際に離るがにかける。

きをするかどうか検討さの後に、労災保険の手続健康保険で治療を受けそすので、被災地においては、 れた方がよいと思います。

> り休止・廃止したために、 が災害を受けたことによ した。これにより、事業所 を受給できると発表しま

休業して賃金を受けるこ

に離職していなくても失業 とができない場合は、実際

手当を受給できるように

なりました。

●緊急雇用対策

定地域の事業所から、一難となった災害救助法指震により事業の継続が困悪と労働省は、今回の地 い方の生活を保障するた時的に離職せざるを得な定地域の事業所から、一

表されております。 考え方について以下の通り の業務災害又は通勤災害のまた、今回の震災に関して

を支給できる特別め、雇用保険の生

7例措置 失業手

実施すると発表しました。

①業務災害

険の失業手当を受給する ている人は、本来は雇用保 開後に再就職が予定され 一時的に失業し、事業再

たこと等が原因で被災し津波により建物が倒壊し業務遂行中に、地震や 務災害として差し支えな現実化したものとして業 境下の業務に伴う危険がた場合にあっては、危険環

受給できるようになりま就けない間、失業手当を要件を緩和して、仕事にことはできませんが、この

③厚生労働省は、失業給付 を受給されている被災さ ように実施すると発表し 特例的に住所地以外のハロ れた方々の便を図るため、 -ワークでも受給できる

ました。これにより、 住

うになりました。 失業手当を受給できるよ地以外のパローワークでも、 詳細についてはこちらを

o.jp/topics/2011/2011032 http://www.roudoukyoku.g 2-tokurei/20110322-ご参照ください。

事に関する相談に対応すなど、被災中の様々な仕 tokurei pdf されました。 るため、特別相談窓口がハ ローワークの各拠点に設置

ます。 給してもらうということ雇用保険の失業手当を受 での間、休業している方に、 る場合は、事業所再開ま前述の①、②に該当す も検討材料になると思い

た手続きを行わなければ用するためには定められただし、特例措置を適 思われます。 例措置について手続きの なりませんので、事前に特

)内定者への対応

くるものと思われます。内が困難になる会社も出て は、原則として会社が正式 に内定を正式に出している 定者の法律上の取り扱い 定していた新卒採用など 今回の震災により、予

(3)

消しはできません。からの一方的な内定取りが成立しており、会社側場合、そこには「労働契約」

れています。 うな合理的な理由があれ ば内定取り消しが認めら \mathcal{O} 判例において、以下のよ

る」といった条件付の内定の資格が取れれば採用する」「こ だったが、その条件を満た

康異常の発生など)

③重大な不適格事由の発生 り、予定していた大学の卒 逮捕、起訴など) した場合(犯罪行為による ような場合は①にあたる 業ができなかった、という 例えば、今回地震によ

悪化しいているのかを内定将用が困難なほど業績が保証をしなければならなはなんらかしらの金銭的 このような場合は、会社

ただし、例外として過去

発生した場合(例えば健約束しており、その事由が されなかった場合

可能性があります。

は、会社側の一方的な「労縮小による内定取り消し まいます。 働契約の解除」になってし 会社の業績悪化や規模の ただし、地震の影響での

者に説明する義務があ

の近くに住む家がない、家族ったため、社員が帰郷、会社の明確な基準を定めていなか 社しないといったケースも見籍だけ置いて1年も2年も出 員が長期の休職をした場合ります。阪神大震災でも、社 かじめ定めておく必要があに長期休職などについてあら 受けられました。 の介護などの理由で、会社に /の対応ですが、会社で明確 災害発生時の長期休業者()長期休業者への対応

きな支障が出てまいります。することもできず業務に大ますと、新しく社員を補充 のかがわからない状態が続き期間出社せず、いつ復帰する ついて定めておくと問題を解 対応策ですが、以下のことに こういった長期休職者への 社員が会社に籍を置いて長

た日を決める。

ない時期も出てくると思いま より多くの社員が出社でき きの安否確認などの理由に ない状態や、交通網や親せ らくの間は通常業務ができ 務が遂行できる状態となった

通常の状態に戻ったことを伝全社員に発信して、会社が

特別な事由が、特別な事目が、

ご別な事由がある場合は

日より)

①会社で通常の状態に戻っ 決することができます。

災害発生後、会社もしば

る(非常事態解除宣言の

が、通常の状態に戻った日をが、通常の状態に戻った日を始するようにします。就業始するようにします。就業始するようにします。就業めることが前提になりで、あることが前提になりで、あめることが前提になりで、ありに従って従業員の欠勤日数 社員に対して、期限を設定 ことで、長期休業をしている 欠勤や休職の起算日とする ら就業規則や休職規定の通常の状態に戻った日 することができます。

③休職期間満了が近づい

社員への告知 大職期間に入ったら休職 期間中の途中や休職期間満 が職期間に入ったら休職 が職期間に入ったら休職

ても職場に復帰できない場なお、休職期間が満了し ルールによる退職であり、定 年退職に近いような扱 合は、原則として自然退職(

②休職期間をスター ・トさせ

定か うに就業規則にそって取り 重要なのは、不公平がないよ検討すべきでしょう。ここで休職期間を延長することも ておく必要があります。 長の期間も明確に再設定し 扱うということです。また延

「非常事態解除宣言」を発

点をもって平常にもどったと徐々に大きくなり、いつの時そうでない方とのギャップが いところになります。 災害では、被害にあった方と 休職の起算日を定めることを定めることにより、欠勤や 宣言するかは非常に悩まし ができます。今回のような大 信し、通常の状態に戻った日 一体制をとるわけにもいき ただし、いつまでも非常事

こともできるでしょう。 かりいとコミュニケーションを 違いがおきないように、しつ 絡を取り、会社との認識に に入った社員とはこまめに連いずれにしても、休職期間 所定時間にも戻ったタイミン ません。勤務時間が通常の グがひとつの区切りと考える いずれにしても、休職期

最新情報は執筆者サイトをご覧下さい。 ●甚大な震災のため時々刻々と法令・通達が相次いでいます。

とっておくことが重要です。

社会保険労務士 本領晃 http://www.shugyo-kisoku.com/ (有)人事·労務 代表取締役 矢萩大輔 http://www.jinji-roumu.com/

知的資産経営支援専門・湘南経営アドバイザリー代表 戸板 武

るものとは 企業が求められて い

企業が持続的に発展する 顧客を創造すること

点でモノゴトを考え、アイ 問題、ニーズ・欲求等を解 とりの はできません。社員一人ひ す。これは、経営者だけで ディアを事業化することで 決するために、生活者の視 それには、 価値創造が要求され 顧客の悩

ビスの新たな取組みとは、 られています。 への新たな取組みが求め 企業は商品 商 品 サー ・サー E

新商品の開発または生産

新役務の開発または提供

役務の新たな提供の 商品の新たな生産または 方式の導入 方式

度普及している以外の商品 の技術・ 一般社会に既に相当程 売方式等を言

しかし、 たモノも少なくありません。 ありません。 思いますが、それだけでは というイメージが浮かぶと の「気付き」 「革新的な技術開発」 簡単にはできませ 身近なモノへ が商品化され

業文化を醸成する必要があ みへ挑戦する意識をもち企 、ます。 これらを実現するために 企業が常に新たな取組

知的資産経営です。 そのマネジメントツー ル

が

導入その他の新たな事

つまり、 商品 + <u>´ービス</u>

新たな取組み」と聞く

知的資産経営とは 経営とは、 さて、 での事業展開

何でしょうか? ところで、知的資産とは

り、経営理念、 ランド力、ビジ 資産以外の無形の資産であ シート上に記載されている ウ、人材力、 従来のバランス 技術、 組織力、 ノウ

る企業であれば、 事業を行ってい 産の総称です。 客とのネットワ ネスモデル、顧 ク等の経営資 知的資産は

はその企業の 資産であり、 有している経営 どの企業でも所 展する力の 将来の 知 的 源 競 発 実

> 認識 強化 影響を与える重要成功要因 をどう活用してきたのかを において、 てゆく経営手法です。 を彫り出し、 中で業績の向上に大きく 今後の中小企業経営の して、 再 評 事業価値を高め 自社の知的資 価 さらに活用・ 知的資産 必

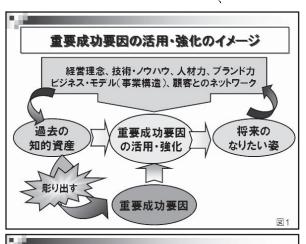
須条件です。

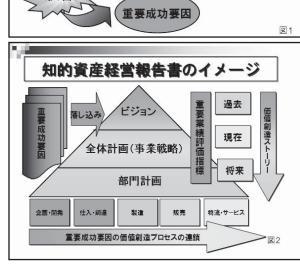
■知的資産経営報告書の

作

のです 事業計 業のなりたい姿を実現するも を実行することで、 込んだものが知的資産 これを事業計画書に落し 気的資産経営報告書という 要因の活用 知 的資産. 図 1、 画書に纏めて、 屋経営は、 図2参照) 強化 その企 状況 重 それ 経営 0

企業の将来のなりたい姿を 、現するために、 的資産経営報告書 重要成功





囡

[を 4 関係資産、

0

視点

(人的

タンス

(自社の

核となる能

化されて

V

なけ

ħ

なり

構造資

産 資

平成23年5月1日 (5)

重要成功要因

重要成功要因の価値創造ストーリー

知的資産の重要成功要因の目標と重点取組み

年 月)

重要業績評価指標 (KPI)

年度(年月~

評価指標

人的資産

関係資産

構造資産

商品・サービス

書です 連 にして、 リーで捉えて、 在~将来の価値 標 それぞれに重 鎖 品・サービス)に分類し、 ーリー (図3参照) (重点取 **図** 化された事業 実現プロ 4 参照) 組 頃目) 要業績評価指 プロ 創造ストー を明らか セ 過 セスの を設定 スがス 去~現 計 画

ま

てゆくの セスにどのように繋がっ セ この連鎖 ス 社員一人ひとりのプ (業務) が、 かが明確になりま 図 [を作 成するこ 他のプ

泉のコア・ の競争力、 収 コ 益 Ľ $\overline{\mathcal{O}}$

エンドユーザー

高品質な製品の開発と製造

の連鎖 図 で、 自 価値創造プロセスの連鎖

3 M ブランド

題なの なり、 れが、 良い また、 てゆきます 醸成する企業文化を形成 為には、 |企業がもっている知 産の活用・ が のかが分かります。 経営目 か、 新たな取組み意識を 社員の教育 自然に導き出さ どのプロセスが問 何を強化すれば 強化 標を達成する 訓練に ħ ر

の 仕組みづくり するため 的資

成で重要なことは、 コミュニケー 知 的 資産経営報告書の作 ショ)が活性 企業 0

> とです。 とは、 す。 イン アイディア、意見・ 「仕組み」 い上げられて実行される ん。多くの企業は ググの 活性化されたミー 開 私が考える仕組み がないというこ 催というも ・提案が 社員 \mathcal{O} で テ

由 報が共有されている、 否定されない、・楽しい、 同じ目 に発言できる、 的観に立 つ、 意見が • . 自

を実現できるのが、 ・みんなで実行する ・マップを使ったミーテ このようなミーティング マイン

■マインドマップを使っ て

イメージする 中で起こっていることを マインドマップとは、 脳

美を追求する高付加価値企業

です アイディアを引き出すも この2つの要素を用 連想を繋げてゆく ミーティングは、 (図 5 参照) 0 目 11 的 て、

 $\tilde{\mathcal{O}}$

新たな顧客・提携先の開拓

参加 ことで、 客が喜ぶ姿」をイメージし、 0 スト 者 の発想を繋げてゆく なりたい 目 リー化が 標を実現するた 可 能と ぉ゙

情 ると クオリティが高い 確 ^洋菓子用フルーツの素材 信 ぶどう します。 桃 ゲライ・セミドライ化

経 知 営計画 的 資産経営報告 書 星から

らかにする

とめると、 的資産経営報告書をま 以下の ようにな

明

確にして、

楽しく討議

を

知

みんなの美味しい 笑顔が見たい 菓子メーカー出身の技術者 観売業の使命 生産者 商品と市場を繋ぐ 山梨の人々 山梨の土物 生き残れない 山梨の地の利 自前のものを開発 ぶどうを農家から仕入 県産のフルーツ 構造資産 完熟されたフル. ドライフルーツの老舗の問屋 他核資源活用型研究開発事業 山梨にはない 高級ブラント 量産ブランド

ります。 《ステッ 企業 の基本情 ブ $\stackrel{1}{\gg}$ 企業概 報、

《ステップ2》 記載 外部 分析

ビジネスモデルの概要を

簡単

な

要

《ステップ3》 ジショニングを記載 企業を取り巻く外部環境 機会と脅威、 内部分析 自 社 一のポ

《ステップ4》 自社 強みと弱みを記載 ij のビジネスモデル、 価 値創 造 ス

自社の 設定 管理をす れに重要業績評価指標を \mathcal{O} 功要因を彫り 視点に分類 強み 活用 る 0 たし、 状況の 内、 出 Ĺ それぞ 重 要成 進 4 捗 0

《ステップ5》 重要 因の プロ 連鎖 セスの 成 価 値創造。 功 要 相 因 プロ 重 \mathcal{O} 互関係を 価 要成 セス 値 功 創 明 造 \mathcal{O} 要

企 直 オ しを行 業の ローアッ 以上のことを定期的にフ 持 続的 ってゆくことで、 プし、 発展を実現 検証 · 見

悩みを聴く技術に相手をポジティスにする技術

株式会社クオレ・コーポレーション 代表取締役 伊谷江美子

とご遺族に対し心より哀悼 たらしました。尊い家族の命 もに、犠牲になられた方々 お見舞い申しあげますとと 去りました。改めて、謹んで でなく長年紡いできた人生の を亡くされ、家や家財だけ 記録・記憶を一瞬にして消し 犠牲者と甚大な被害をも 東日本大震災は大変多く

組みが必要です。 復興には、様々な面での取り 今回の未曾有の大震災の

どのハードの部分も大事です とても大事なことです。 ち被災者の「心のケア」「心の が、ヒューマン・ケア、すなわ 復興」といったハートの分野が インの回復、インフラ整備な 仮設住宅の建設、ライフラ

を目指していくには、被災地 未来に向けた創造的復興

> 視されてきます。 要なヒューマン・ケアが今後重 で活力ある日本の再生につ と勇気を与えるとともに、 の方々に未来への明るい希望 ながる心の復興のために、必 民全体が共有でき、豊か

と心から願います。 のケア」に役立てて頂きたい け、被災者された方々の「心 囲におられる方々が身に付 望を持つ手助けをする「ディ でもそれを軽くし、明るい希 劇を乗り越え、さらに少し きた様々な困難や人生の悲 プ・リスニング」のスキルを周 被災した方々にとって、起

分かち合う 話し手が自分の苦しみを

性があります。そして、自分の 悩みや苦しみを取り去る可能 常、誰でもが使え、相手の 「ディープ・リスニング」は、

が出来るようになります。 自分の体験談を話すだけに アドバイスをしてしまったり、 いたつもりが、つい予断をもって を元気づけたくて、悩みを聞 苦しんでいる友人や家族

みたりしたことは、ありませ り、また、自分自身を攻めて 感じてしまったり……なんだ かこれでよかったのかと思った 感情の強さに不安や恐怖を 終始したり、あまりの相手

せないものに、心が抑圧され 簡単にできる事ではありま 気持ちを言葉にする事は、 ていることがあります。その 悩んでいる人は、言葉で表

た気持ちに、ひとりで触れる 深いほど、その深く抑圧され この心の抑圧が深ければ

未来をポジティブに考える事 事が前に進む力となります。 きちんと話を聴いてもらう そんな時は、誰かから深く

事も出来ます。 になれます。希望を感じる てもらった人は、苦しみが和 し、よりポジティブな気持ち らぎ、考えがよりはつきりと 深く自分の話に耳を傾け

事が出来ます。 取った人は、自分の存在も確 相手の存在そのものを受け ですが、相手の話を聴いて、 認する事が出来、落ち着く そして、この事も大切なの

詳しく説明してみましょう。 本スタンスと要点を、もう少し 「ディープ・リスニング」の基 聴き手は、話し手のペース

現実から自分の内的リアリ 合わせようとしていた外側の い合ってもらう事で、必死に は、聴き手にゆつくりと向か に合わせてください。話し手

> 来ます。 ティに注意を向ける事が

出

る働きもします。 る作用があり、混乱を鎮め プロセスには、心を活性化す 事ですが、実際の出来事を 確に捉えなおそうとする 起きた出来事自 体は辛い

出来ていきます。 要なステップのための準備が たらいいのだろう」という重 そして、「これからどうし

みを分かち合う事もありま 的は、話し手が自分の苦し ディープ・リスニングをする

緊張、収縮、息苦しさ、空し ざしてしまいます。 さ、弱さなどを生み出し、そ れによって孤独感を高め、外 (外界)に対して気持ちを閉 分かち合えない苦しみは、

念のように気持ちが堂々巡 さらに悪い事には、強迫 観

からの孤立感が強化されま りをして、繰り返されるたび に、苦悩が強まり、外(外界)

で、このような自家中毒的な 悪循環を断ち切る事が出来 人に話を聴いてもらう事

勝手に判断しない 話し手の感情を

リスニング」をするために、具 に合せた言動や態度を熟慮 を行う際のいくつかのタブー く察知すること、と共にそれ 心身の状態を出来る限り早 について挙げてみます。 体的な「ディープ・リスニング」 に対して、より良い「ディープ・ してすることだと考えます。 では、悩み苦しみを持つ人 大切なのは触合う相手の

①早すぎるアドバイスの

ければならないと思い込むこ か聞いたら、問題解決をしな 聴き手が、話し手から何

聴き手がアドバイスをしてあ ディープ・リスニングでは、

> 問題解決し、緊張を解く事 ら、まず自分自身の内的な き手のサポートを受けなが げる事ではなく、話し手が聴 問題点を明らかにし、自分で

②自分物語のタブー

違いについての認識不足もタ 話し手と聴き手の役割の

す。 ニング」では話し手が主役で あくまでも「ディープ・リス

いで下さい。 話し手が舞台に上がらな

③見当違いの共感のタブー

きな捉え方の違いがあるかも もあるかもしれませんが、大 持つことは、タブーです。 過剰な一体感や思い入れを 心配することも必要ですが、 聴き手が話し手に関わって 自分自身の体験と似た点

④情報収集のタブー

しれません。

タブーです。 り、その状況を把握するため り、そうなった状況が気にな 情報収集をしてしまう事も 話し手が話したい内容よ

> を吐露してもらう事が目的 事ではなく、話し手の心の傷 聴き手の興味で話を聴く

⑤重要性の否定のタブー

ブーです。 を勝手に判断することはタ 聴き手は、話し手の感情

内側で体験していることには してください。 大きな違いがある事を理解 外から見るのと、本人がその 悲劇的な出来事を他人が

いうのはタブーです。 しポジティブに考えたら」と い」と言ってる人に、「もう少 性ではわかっているが出来な 「忘れた方がいいのは、 理

⑥感情への恐れ

情動に触れる事もあります。 するとか、怒りで体が震え、 を高める事はタブーです。 まいますので、聴き手の情動 と、話し手の情動を止めてし 声が上ずるなど、極めて強い この時、聴き手が動揺する 常に、冷静に聴いてあげる 時に話し手が突然、鳴 咽

私の父が、阪神淡路大震

の西区にあった高齢者向けの ボランティアをさせていただ 宅のお掃除とお話し相手の たびに、娘と一緒に仮設住 もあり、被災後3年間 災で被災しました。そのこと きました。 仮設住宅で、父のもとに戻る

けこのような悲惨な経験を 痛切に感じました。 した方々にとって必要なのを ィープ・リスニング」がどれだ その時の経験をもとに、「デ

方々が孤独死をなさいまし 設住宅でも多くの高齢者の 将来の希望が見出せず、仮 とくに、高齢者の方々は

みました。 かった命を自ら断ってしまう 強化され、震災でせつかく助 そんな外界からの孤立感が 認めてくれる人がいない」…。 方がいたのは、本当に心が痛 まったのか」「誰も自分の存在を 「自分一人がなぜ助かってし

てゆけます。 を受け止めてくれれば、生き いのです。誰かが自分の存在 皆、一人では生きていけな

> いでございます。 災者に接していただければ幸 考にしていただきながら、被 した、悩みを聴く技術「ディ 興には必要であり、周囲にい ィープ・リスニング」が心の復 のを受け止める心のケア「デ けられたその人の存在そのも らっしゃる方が本稿で記しま プ・リスニング」の要諦を参 心に大きな悲劇の傷を受

今回の未曾有の大震災の

は、見ていて胸が熱くなりま さと人情と助け合いの精 中で、東北の方々の忍耐 神 強

きようとします。 底力、美徳を感じました。 わせ共に乗り越え、共に生 人と人が助け合って、力を合 また、大切な日本人の精神、 日本人は、苦難の時ほど、

がつてくる底力の凄さは、幾 信しています。 度となく言われてきました。 日本人の苦難から立ちあ 震災からの早い復興を確

がんばろう日本、がんばろ

が心構えを築くので、日々口

そして具体的には、ことば

の力の活用にある。

抜き長寿を全うした。

んばるぞとフォローしたら良

さらに追い討ちで、よしが

天風の教えの、勘所は、

νĽ,

明治、大正、昭和と生き

に出会い、見事に克服

2回シリーズ【1】

ま

本幸

つらい、どうしようもない、で

例えば、景気が悪い、駄目、

ことばは毎日口にしがちであ きない、などという消極的な

如のつなが

-マンパワー研究所 夫

は、私たちの心を創造してい しかし、この口にした言葉

えが変わっていくものだ。 みよう、絶好調といった言葉 能性がある、面白い、やって を口にすると不思議に心構 できる、チャレンジする、可 だから、言葉は常に積極 前向きにしていきたい。

だな、といってしまったなら、 をつい口に出したらどうする したが今は違うと。 か?天風は、仮に、ああいや ああいやだな、と昔は口に 一座に打ち消せというのだ。 といっても、否定的なこと

核を、世界行脚の果てに、イ

当時死の病と言われた結

ンドの山中にてカリアッパ師

われた中村天風

日本初のヨガ直伝者とい

言葉の力

実に心の状態は変わるもの 細かい心がけと実践で、確

う教えだ。

に出す言葉に注意せよ、とい

と時期を同じくして、回復し 天風の身体は、心が蘇るの

は多くある。 顔が青くなるとか、嬉しくて りからである。 状態が身体に出てくること 瞳が輝くというように、心の それは心身一 心配で胃が痛くなるとか

ることがよくわかるはずだ。 きれば、言葉を変えて、心構 えを変えていけば、身体が蘇 経営者は健康が土台であ もしもこの流れが理解で

ろうではないか。 ほめる、感謝するといった、 認める、励ます、力付ける、 に気付いて欲しいのだ。 り、実は、健康法の実践、食 積極的なことばをかけまく ることばが、実は大切なこと 事、運動の前に、毎日口にす もちろん、周囲に対しても、

共にけんこうになれる。 心構えが変わることで心身 たの周囲も、言葉が変わり、 そんな日々の実践で、あな

> にできることになる。 ネスができる土台の健康が手 つまりは、良い経営、ビジ

信念の強化

と説いていた。 根本であり、最重要なものだ 天風は、信念こそが人生の

きることだ。 を信じ、プライドを持つて生 信念強化の第一歩は自分

分に恥ないか。 その生き方は、果たして自

傷つけることはないか、照ら し合わせること。 行動をするにも、プライドを 正しいかどうか?小さな

とることは、しない、と強気 ら、気に入らない、至誠にも でいられる。 たまたま筆者は自営だか

ということはゼロではない。 ないことは、しないと決めてい 念を損なうような、みっとも ただ、心の中で、自分の信 それでも不本意ながら、

られる可能性はある。 気に入った人と気に入った 下手するとわがままにと

> 信念にのっとった生き方だか 仕事しかしないというのが、

くことで道は拓けると信じて それでも、自分を信じてい

孤独なものだ。 って生きることは、 先人、偉人の教えにのっと 時として

しかし不孤という。孤なら

ルである。 が、ノーマン・ビンセント・ピー 書に次ぐ読者を獲得したの 積極的考え方の力で、聖

えを受けた。 に1人で出たピールは、出迎 ある時、南米に布教の旅

じゃないですよね、と。 ピールは、そうですと答えた か、相手はこう尋ねた。1人 お1人ですか?といわれた

間がいる。 同じ道を極めようとする仲 そう道を求める者には、

経営に励もうではないか。 がいるのだと信じて、日々の 同じように道を求める仲間 孤独でつらいことがあっても、 世界のどこにでも。もしも、