



法人こおりやま

2020. 7

第505号



題名/夢想の集落里の春(40号) 提供/大波 天久 JIAS日本国際美術家協会会員

[コピー・転載禁止]

～従業員向けの情報も満載です。 事業所内にて御回覧下さい～

インターネットセミナー

300タイトル以上のセミナーが無料で受講できます

郡山法人会のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

<http://www.koriyama-hojinkai.or.jp>

無料

郡山法人会

検索

で検索いただけます

会員は専用IDとパスワードを入れてログインする事により多くのコンテンツが視聴可能となります。

ログインIDとパスワードを入力してログインしてください

ログインID

●●●●●

パスワード

●●●●●

ログイン

ID・パスワードは 会員ID: **1101** パスワード: **1005**

● 新型コロナウイルスに関するセミナーも視聴できます ●

目次

| | |
|----------------|---|
| トピックス | 8 |
| 働く基本のキ | 5 |
| 成果を上げる「仕事術」 | 5 |
| 経営者に多い疾病と対策 | 6 |
| 「フレイル予防」 | 6 |
| 税のミニ通信 | 2 |
| 令和2年からの給与所得に係る | 4 |
| 所得税改正 | 4 |
| 法人番号をお持ちの方へ | 2 |
| 「英語表記」で | 2 |
| 世界に情報発信しませんか | 2 |

税務署ニュース

法人番号をお持ちの方へ

英語表記で

世界に情報発信しませんか？

英語を使う人は
世界中にいるよ！

国税庁法人番号公表サイトでは、

英語表記の名称・所在地を公表できる。

1. 法人番号・名称・所在地を世界中に発信！
2. 国税庁は国連及び国際標準化機構の発番機関コード取得済
→ 法人番号は世界で使える企業コード

英語表記には
申込みが必要！

今からでも遅くないよ。
英語で情報発信してみよう！
登録方法は左ページを見てね。

国税庁法人番号公表サイト（英語表記登録フォーム）

法人番号英語表記登録

(<https://www.houjin-bangou.nta.go.jp/eigotouroku/>)



国税庁（法人番号7000012050002）

英語表記の登録のしかた

- ① 英語表記登録フォーム※1にて英語表記情報の入力・送信
- ② 送信票の印刷
- ③ 送信票（要記名押印）＋法人確認書類の提出（郵送又は持参）※2

（注）送信票に押印する代表者印については、印鑑登録した印鑑以外でも差し支えありません。



法人確認書類（写しでも可）の具体例は、

- ・印鑑証明書
- ・国税又は地方税の領収証書
- ・納税証明書
- ・社会保険料の領収証書
- ・定款、寄付行為、規則又は規約

6か月以内に取得したものに限り
ます。

などです。

（注）上記のうちいずれか一つをご提出ください。

※1 英語表記登録フォーム

<https://www.houjin-bangou.nta.go.jp/eigotourouku/>

※2 提出先

〒113-8582

東京都文京区湯島4丁目6番15号 湯島地方合同庁舎

国税庁長官官房企画課法人番号管理室

英語表記の公表

国税庁において登録内容の確認を行い、国税庁法人番号公表サイトの英語版Webページ（<https://www.houjin-bangou.nta.go.jp/en/>）にて以下の情報を公表します。



- ① 法人番号
- ② 商号又は名称（英語表記）
- ③ 本店又は主たる事務所の所在地（英語表記）
- ④ ②又は③の異動履歴（英語表記）

送信票及び法人確認書類が届いた日から一週間程度で公表されるよ！



英語表記のメリット

- 1 英語で世界に情報発信できます。
- 2 海外の取引先から法人番号の照会を受けた場合に速やかに対応できます。
- 3 税関に対し容易に法人番号を示すことができます。

英語表記の登録してみようかなあ



※ 一部の経済連携協定では、日本から貨物を輸出する際に法人番号を記載することになっており、輸出先の税関で英語版Webページにより法人番号を確認する場合があります。

国際的な企業コードとして利用

国税庁を発番機関として国連及び国際標準化機構（ISO）に登録し、「発番機関コード」を取得しています。国税庁に付与された発番機関コードと法人番号を組み合わせることにより、電子商取引や電子タグを利用した物流等において、国内のみならず国際的にも、法人番号を共通の企業コードとして利用できます。

○ 国税に係るマイナンバー制度に関する最新情報

国税庁 マイナンバー



○ 法人番号のことなら国税庁法人番号公表サイト

法人番号公表サイト



○ 英語表記の登録手続に関するお問合せのほか、法人番号の指定、公表及び通知に関するお問合せは、国税庁法人番号管理室で受け付けています。

・ 国税庁法人番号管理室 0120-053-161（無料）8時45分～18時（土日祝日・年末年始を除きます。）

・ IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、03-5800-1081 におかけください。（通話料金がかかります。）

○ 国税に関する質問は、最寄りの税務署又は電話相談センターへお問い合わせください。

税のミニ通信

令和2年からの給与所得に係る所得税改正

■給与所得控除の引き下げ

給与所得控除の金額が変わります。収入金額が162.5万円以下の方は、給与所得控除の金額は65万円でしたが、令和2年からは55万円となり、10万円引き下げられます。

また、収入金額に応じてですが、850万円以下までは、一律で10万円の給与所得控除の引き下げとなります。

収入金額が850万円超で、給与所得控除は、打ち止めで195万円が上限になります。

令和元年までは、収入金額が1,000万円超で上限は220万円でしたので、25万円の引き下げとなります。



東北税理士会郡山支部
税理士 二瓶 克雄

■基礎控除の改正

令和元年までは基礎控除の金額は、38万円でしたが、令和2年からは、合計所得金額が2,400万円以下の方は、48万円の基礎控除となりました。

また、2,400万円を超えますと基礎控除が逡減していき、合計所得金額が、2,500万円を超えますと基礎控除がなくなってしまう。

ちなみに、扶養親族の所得要件は、給与所得控除の金額が引き下げになりましたが、基礎控除が48万円となりますので、収入金額は従来どおりの103万円までとなります。

給与収入が850万円以下の方については、給与所得控除の金額が一律10万円減少しますが、基礎控除の改正で、基礎控除額が10万円増えていますので、差引で税制改正の影響は、ゼロとなります。

■所得金額調整控除の創設

給与所得控除の上限額が220万円から195万円に引き下げられたことにより、給与等の収入金額が850万円を超える方は、税負担が増えることとなります。

そこで、給与収入が850万円超の場合でも、介護や子育て世帯等に対して配慮する観点から、税負担が増えることのないように、所得金額を調整する制度が設けられました。

その年中の給与等の収入金額が850万円を超える居住者で、下記に該当するものは、給与等の収入金額(その給与等の収入金額が1,000万円を超える場合には1,000万円)から850万円を控除した金額の10%に相当する金額を、その年分の給与所得の金額から控除されます。

- ・ 特別障害者に該当するもの。
- ・ 年齢23歳未満の扶養親族を有するもの。
- ・ 特別障害者である同一生計配偶者を有するもの。
- ・ 特別障害者である扶養親族を有するもの。



働く基本のキ 成果を上げる 仕事術

経営コンサルタント 崎山宜行

仕事ができる人に共通する力は、先をイメージする力を持つていることです。

携わっている仕事のゴールが見え、そのゴールに至るまでの過程をイメージするスキルを持つているからこそ、効率的に、短時間で到達することができ、成果も挙げているのです。

先をイメージする力を最大化するためには、ゴールである期待は何なのか、そのためにすべきことは何なのかを組み立て、いつまでに達成するかといったスケジュールも組み立てられるということなのです。

これらのことをイメージ

できることが、すなわち「仕事ができる」という公式が成り立っているのです。

このイメージする力を日頃から強くするために、日頃から情報の引き出しを多く蓄えておくことによつて、いわば「一を知つて十を知る」ように、僅かな情報を得ても、瞬時に全体像を描けるようになるものです。そのために、日頃から実践しておきたい、至極当たり前なポイントをお伝えします。

常識的な実践を記していますが、小さな実践の差が大きな業績の差となる時代だけに、部下指導に当たる管理者も服膺しておきたいところです。

①メモ習慣を身に付けよう

仕事ができる人ほど、メモを取る習慣が身に付いています。単に、商談での顧客と対面してのメモだけでなく、入手した情報やデータ、思いついたこと、気が付いたこと、改めるべきこと、取り組まなければならないこと……、即座にポケットから取り出して、記し

ておくことで、効率的な取り組みを実現することにもなります。

昨今、タブレットやスマホなどのメモ機能がある情報機器もありますが、自由に図解化して記録しておくことやメモした取り組みの優先順位を付番して記録していくなどからいえば、手書きのポケット版手帳ノートが最適です。

さらに、お客様との対話での顧客の要望や情報などメモは、お客様にしてみれば、こちらの言い分や事情を聞いてくれるとの思いも抱かせ、誠実さもアピールすることにもなります。

②スケジュールを立てよう

成果を上げていく仕事を進める上では、スケジュールを立てて取り組むことが大切です。いつまでにどんなことをこなしていくかなければならないのが明確になり、段取りよく、効率的な活動で、成果を上げることにつながります。

1日、1週間、せめて1カ月先までを見通したスケジュール建てをしておくこと、

心にゆとりもできるだけでなく、共に仕事を進める社員同士が情報と目標を共有化し、一段と成果を高める結果となります。無論、仕事に取り組む上でのリスクやトラブル回避につながる効果も期待できます。

③集中して取り組もう

仕事は、だから取り組んだ3時間の仕事は、集中して取り組んだ1時間に相当すると言われていただけに、短時間で濃密に、集中して行っていくことが大切です。

自らスケジュールにまとめた業務の進め方に従い、集中して取り組むことで、予期以上の成果を収めることができずし、失敗を防ぐ効果も高く、さらなる成果を高めるアイデアも副産物として生まれてくることも期待できます。

④ネットを活用しよう

若い社員ほど学校教育でインターネットに習熟しているだけに、インターネットを積極的に活用し、働いている業界に通じる新たなビジネスモデルや新製品・

新サービスへの理解を深め、新しいビジネス用語などの理解していく機会を増やしていきたいものです。

そうして得られた情報は顧客に役立つものだったりするもので、提供することで顧客からの指示や満足がえられることにもなります。

また、インターネットではビジネスの世界で身にかけておきたいスキルや自己啓発を図る上での提供機会にも恵まれる時代になりました。法人会のHPで、ビジネススキルを磨くための「オンデマンドセミナー」も無料で視聴でき、活用していきたいところです。

⑤相手の喜ぶことを考えよう

顧客である相手の喜びがあつてこそ、仕事やビジネスは成立することは言うまでもありません。仕事の基本は「お客さま、そして相手に喜ばれる」ことを強く認識することです。

相手に喜ばれるために、自身でできることを考えての行動は、相手からも大事されるとともに、成果にもなるのです。

経営者に多い疾病と対策

フレイル

未来事業株式会社
管理栄養士 吉岡美保

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、自宅で過ごす時間が多くなっていると思います。
このような状況の中では、活動量の低下や交流機会の減少など、「動かないこと（生活不活発）」により、気づかぬうちに筋肉や心身機能が低下し、フレイル（虚弱）になりやすい状態となつてしまいます。
フレイルが進むと、体力や免疫力が低下し、体調を崩しやすくなる恐れがあります。

そこで、大切になるのが「食事」です。様々な食品をバランスよく食べることが基本です。
食事を楽しみながら、低栄養やフレイルを予防し、免疫力も高めましょう！

フレイルとは

フレイルとは、加齢によって身体と心の活力が低下した状態のこと（Frailtyによる定義）。

具体的には、筋肉の減少・肺活量の低下といった「身体的な衰え」、記憶力の低下・気分的なうつといった「精神・心理的な衰え」、社会的な孤立・経済力の不足・引きこもりといった「社会的な衰え」が挙げられます。

これらはそれぞれ、「身体的フレイル」「精神・心理的フレイル」「社会的フレイル」と呼ばれます。

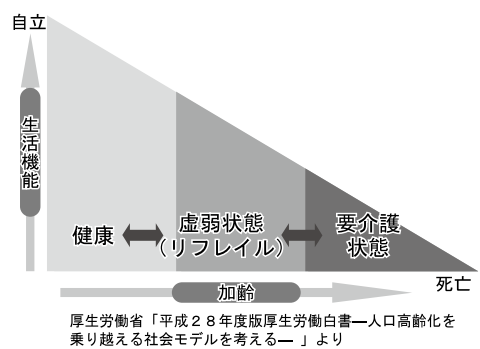
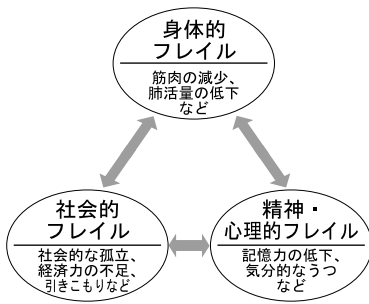
また、後期高齢者の方は前期高齢者（65歳〜74歳）と比べて、フレイルの進行が顕著になるといわれています。
「身体的フレイル」「精

神・心理的フレイル」「社会的フレイル」が互いに矢印を指し合っているように、フレイルはこれらが相互に影響し合っており、発症・悪化します。

例えば、加齢によって食欲が低下することで低栄養状態になり、筋力が減少するとします（身体的フレイル）。

すると、筋力・体力に加えて歩行能力が低下するため、外出する気力がなくなり（精神・心理的フレイル）その結果、引きこもりになってしまふ（社会的フレイル）というような関係です。

フレイルは、健康状態と要介護状態の中間に位置し、多くの場合、フレイルを経る要介護状態になります。



身体的フレイル、精神・心理的フレイル、社会的フレイルを放置して状態が悪化すると、要介護のリスクが高くなります。

平成29年11月に公表された地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの研究によると、「フレイル群」は「フレイルなし群」に比べて、自立喪失（要介護発生または死亡）の発生リスクが約2.4倍と推定されています。

ただし、フレイルは適切な介入・支援により生活機能の維持・向上が期待できる状態でもあります。

フレイルを予防するためには、栄養バランスの取れ

た食事や継続的な運動、社会参加をすることが大切です。

バランスの良い食事とたんぱく質の摂取で低栄養を防ぎましょう！

3食（朝・昼・晩）食べましょう

1日3食が基本です。3食食べて生活のリズムもつけましょう。

「食が細く、十分な栄養が取りづらい」などの場合

- ・ 食事の回数を増やす
- ・ 間食をとる（果物やヨーグルトやチーズ、きな粉や甘酒などがお勧め）
- ・ ごはんやうどんなどの主食に、栄養をプラスする（例…ツナやサバの缶詰やチーズと、わかめやホウレン草などを追加）

主食・主菜・副菜を食べましょう

主食（ごはん・パン・麺）はエネルギー源として、主菜（肉・魚・卵・豆腐などのメインのおかず）は身体の筋肉や骨をつくり、副菜（野菜のおかず）は、からだの調子を整える役割があ

| 初級者編 <1日のメインのおかず目安量(例)> | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 朝 | 昼 | 晩 |
| ・目玉焼き1個 ・牛乳コップ1杯 | ・とんかつ1枚程度 ・ヨーグルト 小パック1個 | ・焼き鮭1切れ程度 ・冷ややつこ小皿程度 ・納豆1パック |
| 中級者以上編 <1日のおかず(主菜・副菜)は1日10品を目標に!> | | |
| 1. 肉類 | 片手に乗る量 | |
| 2. 魚介類 | 切り身1切れ | |
| 3. 卵・卵製品 | 卵1個 | |
| 4. 牛乳・乳製品 | 牛乳コップ1杯 | |
| 5. 大豆・豆製品 | 納豆1パック | |
| 6. 海藻類 | ひじきの煮もの小鉢 | |
| 7. 芋類 | 片手に乗る量 | |
| 8. 果物 | リンゴ1/2個 | |
| 9. 油脂類 | | |
| 10. 緑黄色野菜 | 毎食小鉢2程度 | |

※「熊谷修他、日本公衆衛生雑誌 50. 1117-1124 (2003)」の研究結果より

ります。
単品食べではなく、3つを揃えて食べましょう。
「単品食べ」にプラスして!
・コンビニうどん↓コンビニで、青菜おひたし+温泉卵1個を追加
・コンビニおにぎりとコンビニ味噌汁↓コンビニで、具たくさんみそ汁に変更
+ヨーグルトを追加
メインのおかずをしつかり食べましょう
「たくさん」より「まねなく」食べましょう
メインのおかずは、筋肉などの身体を作るもととな

各社が注目の新商品続々

るたんぱく質が豊富です。フレイル予防には、効果的です。
筋肉をはじめ、髪の毛や骨、皮膚など、人体を構成する材料となるたんぱく質。
「日本人の食事摂取基準2020」は、団塊世代が75歳以上となる「2025年問題」や高齢者人口のピークを迎える「2042年問題」を見据えた内容になっています。
低栄養やフレイル予防の観点から、50歳以上の目標

量下限が引き上げられ、今までとはたんぱく質の健康機能性をテーマにしたテレビ番組が放映されるなど、良質なたんぱく質を

豊富に含む高野豆腐やおからパウダー、大豆加工品、かまぼこ等が話題になっている。
国内における肉食摂取量増加を受け、脂質の少ない大豆たんぱくや魚肉たんぱくへの注目度が一気に高まっています。
市場では「かけるだけ」「混ぜるだけ」「電子レンジで温めるだけ」といった簡便性を訴求した一般加工食品が流通。
プロテインパウダーにとどまらない新たな「たんぱく食品」市場を形成しています。
日本水産はスケソウダラのタンパク質に着目。一定量を定期的に取ることで、65歳以上の高齢者の筋力を増加させることが同社研究により示唆さ

| 【買い物に行けない場合、家があると便利なもの】 | | |
|-------------------------|--------------------------------|--|
| 乾物 | カットわかめ | ・そのまま味噌汁の具 ・水を戻して酢の物やサラダ、和え物に |
| | 高野豆腐 | ⇒お肉やお魚がないときでも、大事なたんぱく質に。カルシウムや鉄分も豊富 ・水で戻して煮たり、焼いたり |
| | 干しいたけ | ・水で戻して煮物や汁物に |
| | 切干大根 | ・水で戻して煮物や汁物、炒め物やサラダなど |
| | ひじき | ・水で戻して煮物やサラダ、オムレツやハンバーグに混ぜても |
| | 麩 | ・味噌汁の具として、形の大きいものは煮物の具にもなる |
| 缶詰 | 魚 | 味がついているものが多いので、そのまま食卓へ |
| | 大豆 | 水煮のものを使えば、そのまま食べたり、煮物にしたり |
| レトルト食品 | 袋ごとお湯で温めるもの 食材を足しておかず仕上げるもの | 丼の具、パスタソース、ハンバーグ、肉だんご等 マーボー豆腐、酢豚、かに玉等 |
| | 冷凍めん | うどん、そば、ラーメン等 |
| 冷凍食品 | 油で揚げたもの | コロッケ、魚のフライ等 |
| | 電子レンジで加熱するだけのもの | から揚げ、焼きおにぎり、ピザ等 |
| | いろいろな野菜 | ほうれん草、いんげん、オクラ、ブロッコリー等 かぼちゃはカット済みで使いやすい ミックスベジタブルを使ってスープや混ぜごはん |
| 自分で作る | ごはん | 多めに炊いて、温かいうちに1回分ずつ分けてラップにくるんで冷凍しておく 食べる時は凍ったまま電子レンジで加熱する |
| | 食パン | そのままラップにくるんで冷凍しておく 食べる時は凍ったままトースターで焼く |
| | 青菜 | 茹でてから、食べやすい大きさにカットし、1回に食べる量ずつラップにくるんで冷凍する 加熱調理してから食べる |
| | 納豆 | そのまま冷凍する 食べる時は冷蔵庫で解凍させる |

れたと発表しました。まして。日本ハムは肉や魚製品のパッケージにどのくらいタンパク質が取れるかを表示し、消費者の健康志向を意識したマーケティングを強化。
また、東京都はファミリーマートと組んで、高齢者のフレイル予防を呼び掛ける情報発信をスタート。
栄養バランスを考えた弁当

友(家族)と共に食べましょう

や惣菜を都内のコンビニエンスストアで販売しています。
1人で食事をとる人は、そうでない人に比べ、うつ傾向、低栄養のリスク共に1.5倍高まると言われています。会話をしたり、共に食べるというも以上に食欲が湧いたり、心身に良い傾向があります。



租税教室が始まりました

郡山法人会では、社会生活における税の役割や意義について考えさせるとともに、身近な税に対する理解を深めてもらうことを目的とし、毎年、小学6年生を対象に「租税教室」を開催している。今年度は6月上旬より開始し、依頼のあった小学校に青年部会員が出向いて、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め授業を行った。

授業では、消費税や所得税など税金の種類や私達の生活にどのように役立っているかをわかりやすく解説した。途中で「税金のある世界、ない世界」のDVDを上映し、税金のない世界で巻き起こるたくさんの困ったことを見て、税金の大切さやどのように使われているかを理解した。また、税金1億円（レプリカを見せ）を使ってより良い小学校生活が送れるよう、税金をどのように使えば良いかを児童に考えてもらい、発表した。税金の使いみちを決める疑似体験をすることで、選挙でその代表者を選ぶ大切さも伝えた。先生方からも好評であり、税について興味をもってもらえるよう、引き続き実施していく。



郡山市立 薫小学校



郡山市立 安積第一小学校



新入会員のご紹介(令和2年4月~6月分)

ご入会いただきました会員の皆さまをご紹介します。

| No. | 事業所名 | 住所 | 業種 |
|-----|----------|------|-------|
| 1 | (有)添田商事 | 熱海町 | サービス業 |
| 2 | (株)サクラ美装 | 富久山町 | 清掃業 |
| 3 | 昌建設(有) | 日和田町 | 建設業 |
| 4 | 宗像総建 | 安積町 | 建設業 |

新型コロナウイルス 中小企業に関連する施策等 リンク集

【リンク先URL】

<http://www.zenkokuhojinkai.or.jp/links/covid19-links.html>



法人会の「経営者大型総合保障制度」は昭和46年に発足し、
 会員のみなさまと共に歩んでまいりました。
 これからも会員のみなさまをお守りしてまいります。

DJIDO 大同生命保険株式会社

郡山支社/福島県郡山市中町1-22
 TEL 024-922-0860

AIG AIG損害保険株式会社

郡山支店/福島県郡山市虎丸町24-8
 (富士火災郡山ビル3F) TEL 024-933-6211