



法人こおりやま

2021. 6

第516号



題名/木造の橋(6号) 提供/大波 天久 JIAS日本国際美術家協会会員

[コピー・転載禁止]

～従業員向けの情報も満載です。 事業所内にて御回覧下さい～

インターネットセミナー

600タイトル以上のセミナーが無料で受講できます

郡山法人会のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

<http://www.koriyama-hojinkai.or.jp>

無料

郡山法人会

検索

で検索いただけます

会員は専用IDとパスワードを入れてログインする事により多くのコンテンツが視聴可能となります。

ログインIDとパスワードを入力してログインしてください

ログインID

●●●●

パスワード

●●●●

ログイン

ID・パスワードは

会員ID: **1101** パスワード: **1005**

● 新型コロナウイルスに関するセミナーも視聴できます ●

目次

税務署ニュース

2021年度 国家公務員

「税務職員採用試験」

(高校卒業程度)

のお知らせ

2

税のミニ通信

株主名簿と名義株について

3

コロナ禍の今こそ

「発酵食品」で免疫力UP!

4

オンライン化時代に成功する

「伝え方・話し方」

6

トピックス

7

2021年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○ 受験資格

- 1 令和3年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和4年3月までに高校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

○ 受験申込受付期間

令和3年6月21日(月)から6月30日(水)まで

○ 受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○ 第1次試験日

令和3年9月5日(日)

○ 試験に関する問合せ先

仙台国税局人事第二課試験研修係

022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 022-221-2022



事業者のみなさまへ

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として「**適格請求書等保存方式**」(いわゆるインボイス制度)が導入されます。

インボイスを交付する事業者となるには 事前に登録申請が必要です!

【登録申請受付開始:令和3年10月1日~】



登録申請は、**e-Tax**をご利用いただくと 手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

詳しくお知りになりたい方は
国税庁ホームページ
(<https://www.nta.go.jp>)の
「インボイス制度特設サイト」
をご覧ください。



税のミニ通信

株主名簿と名義株について

東北税理士会郡山支部/税理士 橋本 智誉恵

Q. 株主名簿とは、何ですか?法人税「別表二」とは、違いますか?

A. 会社法第121条に、株主名簿に記載しなければならない事項が次のように定められています。

- ① 株主の氏名(名称)及び住所
- ② ①の株主が有する株式の数
- ③ ①の株主が株式を取得した日
- ④ 株券が発行されているときは株券の番号

一方、法人税「別表二」は同族会社かどうか判定するための表ですので、③と④は書かれていませんし、全ての株主が記載されているとは限りません。

Q. 株主名簿を備えておかないと何かデメリットはありますか?

A. 株主から株主名簿の閲覧請求や交付請求された場合に、これに応じられないばかりでなく、会社法第976条により、代表者は100万円以下の過料に処せられます。

また、登記申請をするにあたり一定の場合、「株主リスト」(株主総会議事録の添付書類)や「株主名簿」の添付が必要となります。

Q. 名義株とは何ですか?

A. 平成2年の商法改正までは会社を設立する際に7名以上の発起人が必要でした。しかし、実際に出資者を集めることが難しいケースもあり、親族や従業員から名義を借用することもあったようです。

このような名義株について、最高裁判所は昭和42年11月17日判決により実際に出資した人を株主であるとしています。しかし、名義株であることを証明することは難しく、株主総会議事録に名義株主の株式数が出席株式数に記載されていたり、配当を受け取ったりしていれば問題は複雑になります。

Q. 名義株を解消するにはどうしたら良いですか?

A. まず、正しい株主名簿を作成し、会社設立時から現在までの株主を把握します(譲渡や相続が発生していないか)。

次に、株式の取得代金を出したのは誰か、それを証明する方法はあるかを確認します。そして、名義株がある場合、その解消について名義株主の協力が得られるか、そもそも名義株主の所在が分かっているかを調べます。所在が分からない場合、会社法による競売・任意売却、または、中小企業における経営の承継の円滑化に関する法律による買い取りを検討します。

これらの手続きには、法務・税務の両面からの検討が必要ですので、専門家に相談されることをお勧めします。





コロナ禍の今こそ

発酵食品で免疫力UP!

未来事業株式会社 管理栄養士 吉岡美保

新型コロナウイルス感染症の拡大は、未だに続いている状態です。

それによって、「環境変化」が例年よりも多くの人に起こっています。

普段と異なる環境で仕事や勉強を行ううえ、日々流れる悲惨な報道に感情移入をして憂鬱になる人も多く、「コロナ鬱」ともいわれています。

そんな外敵に負けない心身を養うために、何が必要なのでしょう？

順天堂大学医学部教授の小林弘幸先生は、

「この未知のウイルスとの戦いを有利に進められるか否かは、すべて私たちの免疫力にかかっています。生物が長い年月をかけて

「腸内環境」と「自律神経」に効率よくアプローチすることで、予防効果が期待できます。

そこで、免疫力を高めるといふ点で注目されているのが、ビタミンDです。

「新型コロナウイルスの重症化患者にビタミンD不足の人が多くなっています。ビタミンD不足の場合、感染リスクで1.5倍、軽症以上の入院リスクが2倍になると

いう報告も。日本人の7/8割がビタミンD不足といわれていますから、今こそ積極的に摂るべき栄養素といえます」と、小林先生は強調します。

紫外線により、皮膚で作り出される栄養素でもあるので、冬なら30分程度の日光浴習慣も大切です。

鬱やがんの発症にも関係しています。

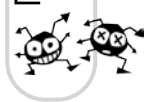
日本人の約8割が「ビタミンD不足」

ビタミンDは、脂溶性（脂に溶ける性質を持つ）ビタミンで、腸管からのカルシウムの吸収を促して、丈夫な骨を維持します。

欠乏すると、くる病（小児）、骨軟化症（成人）など骨が弱くもろくなる病気が起こります。

「かつては、欠乏を起さないことが大切とされてきたビタミンですが、近年、研究が進み、軽度の不足であっても、骨以外に様々な疾患リスクを高めることが分かってきました。

新型コロナウイルス対策で 大注目！動物性の「ビタミンD」



呼吸器疾患に対して免疫力を高める作用や、免疫力を強化しウイルスへの抵抗力を強めるといわれるのがビタミンD。新型コロナウイルスへの効果で、いま脚光を浴びてい

る栄養素です。

いわしやサーモンなどの魚介類、卵、干し椎茸などのきのこ、牛乳、海藻などに多く含まれ、野菜や肉類にはほとんど含まれません。

紫外線により、皮膚で作

り出される栄養素でもあるので、冬なら30分程度の日光浴習慣も大切です。

鬱やがんの発症にも関係しています。

日本人の約8割が「ビタミンD不足」

ビタミンDは、脂溶性（脂に溶ける性質を持つ）ビタミンで、腸管からのカルシウムの吸収を促して、丈夫な骨を維持します。

欠乏すると、くる病（小児）、骨軟化症（成人）など骨が弱くもろくなる病気が起こります。

「かつては、欠乏を起さないことが大切とされてきたビタミンですが、近年、研究が進み、軽度の不足で

あっても、骨以外に様々な疾患リスクを高めることが分かってきました。

多くの日本人がビタミンD不足傾向なのはなぜか

ビタミンDは、食品ではサケやイワシなどの魚に多く含まれますが、他に十分

な量を摂れる食品は少ない栄養素です。

キノコにも含まれますが、魚ほど量は摂れません。

一方、ビタミンDは、全身で働く非常に重要な成分であるため、ヒトは紫外線（UV）を皮膚に浴びるこ

とで体内のコレステロール（7-デヒドロコレステロール）から合成する力を身に付けています。

しかし、ビタミンD源となる魚の摂取量が減り、日焼けを防ぐためにUVケアを徹底する習慣が浸透したことで、日本でもビタミンD不足が深刻化しています。

ビタミンDを豊富に含む食品	
《摂取目安量は8.5μg(マイクログラム) / 日以上》	
魚類	<ul style="list-style-type: none"> サケ1切れ (80g) 25.6μg イワシ丸干し1尾 (30g) 15.0μg サンマ1尾 (正味 100g) 15.7μg カレイ 小1尾 (正味 100g) 13.0μg ブリ1切れ (80g) 6.4μg しらす干し大さじ2杯 (10g) 6.1μg
キノコ類	<ul style="list-style-type: none"> 干しシイタケ2個 (6g) 0.8μg きくらげ乾燥2枚 (2g) 1.7μg

【データ：日本食品標準成分表 2015年版 七訂より算出】

腸内環境を整える、2種類以上の「発酵食品」

体の中の免疫細胞の7割を占めるのが、腸。

その腸内細菌のバランスが、免疫力を支えているのは周知の事実です。

すでに定着している善玉菌をサポートする良い菌を食事で送り込むことが大切ですが、人により善玉菌の種類はさまざま。

摂る発酵食品との相性や発酵する効果の具合が異なるため、2種類以上の発酵食品を摂ることを推奨しています。

意識的に替えて、なるべく多種類の発酵食品を摂りましょう。排泄されてしまうため、毎日摂取することも重要です。

私たちの身近にある発酵食品

漬物、納豆、チーズなど私たちが普段から口にする機会が多い発酵食品。

これら発酵食品は、微生物たちの活動により、様々

な原料が「発酵」することによってでき上がります。

例えば、「大豆」であれば、コウジカビが大豆のたんぱく質を分解して、アミノ酸などを作ると、「味噌」

ができます。このように、微生物が何かを分解して作り出す活動が発酵であり、そこから生まれる食べ物が発酵食品なのです。

発酵食品には、パンやワイン、チーズ、ヨーグルトなど、世界各地に多くの種類があり、もちろん日本にも様々な種類があります。

かつお節、醤油、酢、みりん、漬物、甘酒、納豆と、日常の食卓でもよく見かける食材が多いです。

私たちの腸内には、様々な菌がすんでいて、それらは大きく「善玉菌」と「悪玉菌」に分けられます。

善玉菌は、私たちの身体の調子を整えてくれますが、

その働きの一つに、免疫細胞の活性化があります。

発酵食品には、この善玉菌が豊富に含まれるので、食べることで、直接摂取することができま

効果的な食べ方ってあるの？

発酵食品は、プロバイオティクスとプレバイオティクスを合わせて食べると効果的である、と言われていま

す。プロバイオティクスとは、腸内フローラのバランスを改善して、体調調節を行っている生きた菌（ビフィズス菌・乳酸菌・酪酸菌など）のことを言います。

プレバイオティクスとは、腸内善玉菌の増殖を促す働きのある食物繊維やオリゴ糖を含んだ食品のことを言

います。プロバイオティクスの餌となるプレバイオティクスがあると、プロバイオティクスが活性化して、効果アップが期待できるのです。

ヨーグルト+蜂蜜

プロバイオティクスであるヨーグルトと、プレバイオティクスである蜂蜜の組み合わせ。ヨーグルトに含まれている乳酸菌と蜂蜜に含まれているオリゴ糖で、効果アップが期待できます。朝のひと品に加えてみてはいかがでしょうか。

ヨーグルト+バナナ

プロバイオティクスであるヨーグルトと、プレバイオティクスであるバナナの組み合わせ。どちらもダイエット食品として有名ですね。ヨーグルトに含まれている乳酸菌と、バナナに含まれている食物繊維で相乗効果が期待できます。

味噌+キャベツ

プロバイオティクスである味噌と、プレバイオティクスであるキャベツの組み合わせ。

味噌は大豆発酵食品で、キャベツは食物繊維が豊富。居酒屋などでも食べられるので、オススメです。

醤油+みりん+ごぼう（きんぴらごぼう）

大豆発酵食品のプロバイオティクスである醤油・みりんと、食物繊維たっぷりのプレバイオティクスであるごぼうの組み合わせ。

和食であれば、醤油・みりんは調味料としてよく使うので、ごぼうだけでなく、人参・レンコン・玉ねぎなど食物繊維が多い食材を使用するのがオススメです。

チーズ（フォンデュ）+ジャガイモ

チーズフォンデュで食べる組み合わせ。プロバイオティクスであるチーズと、プレバイオティクスであるジャガイモ。ほかに、チーズフォンデュに合うプレバイオティクスは、アスパラ・キャベツ・きのこ類などがあるので、一緒に食べると良いでしょう。

（出典：光英科学研究所「バイオジェニックスとは何か？」）

新型コロナウイルス感染症に負けない体作りは、食生活からです。

意識的に発酵食品を摂る食生活を心掛けましょう！

オンライン化時代に成功する 伝え方 話し方

経営コンサルタント
小木 孝則

コロナ禍の中で、ビジネスシーンでのオンライン化が進展しつつあります。

政府が感染症防止の観点から、オンラインシステム構築費用に補助金を交付する支援策を講じたこともあり、これから一段と浸透・定着し、ビジネスの形が一変する時代ともいえます。

そうしたオンライン化の時代、商談・社内コミュニケーションなど、ますます伝え方・話し方の重要性が増してきます。

取りも直さず、限られた時間の中で、何を話したか、何が伝わったか、相手の心を動かしたかが大事であり、成功するキープポイントとなつてきます。

相手との良好な関係づくりとコミュニケーションを

構築するための伝え方・話し方を簡潔に整理しました。

ビジネスでの対面・非対面でも生きてくるはずで

1. その場にふさわしい話題を取り上げる

……相手が和める話題や関心に合わせて話題を選ぶことが大事です。

そのためには、顧客や相手、そしてキーマンとなる人の情報を予め収集しておくことも重要です。

2. 年齢にあった話題を探し、背伸びをしない

……相手の年齢層を考慮して話題を選ぶことは大切ですが、背伸びは禁物です。

自分の言葉で無理のない話題の提供こそが、好印象を与えることにつながります。

3. 何を言いたいのか、結

論を自分自身で常に把握しておく

……商談では購入への動機づけとなるように、相手にとってどうメリットがあるのか、提案する立場の結論をしっかりと押さえて臨みます。

話に夢中になりすぎて、結局、何が言いたかったのか分らないということのないように心掛けてください。

4. 時間を計算しながら話を進める

……相手にも時間の制約があります。ダラダラと長い時間を要したのでは、逆効果です。

まず、相手が確保できる時間を聞き、限られた時間での話の組み立てをするのが大事です。

その際、相手の不満や不信を払うための質疑応答の時間をとることも忘れないでください。一方的に説明して終わり、では相手の満足は得られません。

5. 自分の経験談、印象に残った話、感動した話

は効果が高まる

……相手の心を動かす上では、実体験や自分で感じたことを伝えることで効果は高まりますし、説得力もあります。自分の言葉で活き活きと話しましょう。

6. どんな場でもぞんざいな話し方にならないよう、尊敬語・丁寧語を使う

……丁寧な言葉遣いは話す人の品格を伝えますし、好印象を与えることにもなります。

どんなに親しくなったりしても、相手と自身の立場の違いを意識した言葉遣いは必要です。

7. 体を揺らす、手足をみだりに動かすなど、落ち着いた態度はタブー

……落ち着かない態度は、相手に信頼感を失わせてしまいます。日頃から話をしている際に、自分がどんな癖を持っているのかを把握し、気を付けて臨む事です。

8. 資料を見るのは3割、7割は相手を見て話す

……資料を見ながら下を向いたまま話をしたのでは、こちらが本当に伝えたいことがなかなか相手に伝わりませんし、説得力を欠いてしまいます。

相手に自信のなさを伝えることにもなります。説明する商品などの知識やデータについては、予め頭に入れて臨むことです。

9. 主役がいる場合は、基本的に主役に体を向けて話す

……購入の決定権を持っている人が主役です。その主役に体を向けて、きちんと誠実に話すことが大事で、より一層こちらの誠意が伝わります。

最後に、コミュニケーションにおける主導権は受信者側にあることを忘れずに臨んで下さい。

相手が理解し納得できるように、相手に合わせて、わかりやすい言葉で話しているかが成功の鍵を握っているのです。



女性部会 報告会開催

5月26日、郡山ビューホテルアネックスにおいて、女性部会報告会を開催した。

小林裕子部会長が進行し、①令和2年度の事業経過報告並びに収支決算について、②令和3年度事業計画並びに収支予算について、③役員任期満了につき改選について、上程議案とおり承認され、小林部会長が再任された。



女性部会 報告会



小林裕子 部会長

青年部会 報告会開催

5月27日、郡山ビューホテルアネックスにおいて、青年部会報告会を開催した。

議事では、①令和2年度の事業経過報告並びに収支決算について、②令和3年度事業計画並びに収支予算について、③役員任期満了につき改選について、上程議案とおり承認された。役員改選では、齊藤邦昭部会長が退任し、高橋由美子氏(副部会長)が部会長に選任された。



青年部会 報告会



高橋由美子 新部会長

田村・三春支部 報告会開催

令和2年度事業が終了し、各支部報告会がそれぞれ開催された。

報告会では、①令和2年度の事業経過報告並びに収支決算について、②令和3年度事業計画並びに収支予算について、③役員任期満了につき改選について、上程議案とおり承認された。

また、報告会に先立ち、消費税のインボイス制度について税務研修会を行った。郡山税務署法人課税部門統括官を講師に迎え、制度の概要及び留意点を学んだ。



田村支部 報告会



三春支部 報告会

新型コロナウイルス中小企業に関連する施策等リンク集 >>>

【リンク先URL】<http://www.zenkokuhojinkai.or.jp/links/covid19-links.html>



国税電子申告・納税システム

e-Tax

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をするとこんなメリットが!

添付書類の提出省略

還付がスピーディー

電子申告で効率UP!



法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス

検索



第1回 理事会開催

5月21日、令和3年度第1回理事会を郡山ビューホテルアネックスで開催した。初めに伊野勝彦会長、郡山税務署小笠原署長よりご挨拶をいただき議事へ入った。

議事では、①令和2年度収支決算承認、②理事及び監事の任期満了に伴う改選、③優良経理担当者、会員拡大功労者、経営者大型保障制度受託会社職員功労者及び役員功労者表彰承認、④通常総会招集について、それぞれ事務局より説明を行い異議なく承認された。また、令和2年度の事業経過の報告があり、最後に福利厚生制度受託会社(大同生命、AIG損保、アフラック)より推進進捗状況について報告があった。



第1回 理事会



挨拶をする伊野勝彦 会長



小笠原忠 署長

租税教室 開催中

先月に引き続き青年部会、女性部会による租税教室を開催している。

租税教室は、社会生活における税の役割や大切さについて考えることとともに、身近な税に対する理解を深めてもらうことを目的に開催しており、5月は郡山税務署管内の小学校6年生を対象に青年部会、女性部会合わせて10校で実施した。



赤木小学校



安積第一小学校



朝日が丘小学校



芦沢小学校



行健小学校



常葉小学校



富田小学校



芳賀小学校



宮城小学校



守山小学校



法人会の「経営者大型総合保障制度」は昭和46年に発足し、
会員のみなさまと共に歩んでまいりました。
これからも会員のみなさまをお守りしてまいります。

DAIDO 大同生命保険株式会社
郡山支社/福島県郡山市中町1-22
TEL 024-922-0860

AIG AIG損害保険株式会社
郡山支店/福島県郡山市虎丸町24-8
(富士火災郡山ビル3F) TEL 024-933-6211